



# Mayo 22<sup>nd</sup> Distribución

Fruta, vegetales, leche, huevos y otros alimentos saludables **gratis**

## QUIÉN CUALIFICA:

Los residentes de Columbia son bienvenidos. No necesita hacer cita. Se atiende por orden de llegada.

## CUANDO:

### Conductoras y Pasajeros

### Clientes sin vehiculo

**Viernes 3:30 - 5:30 pm**  
(hasta agotar existencias)

**Viernes 3:30 - 4:30 pm**  
(hasta agotar existencias)

## CÓMO:

Si viene al Fresh Express **use una mascarilla** y si está **enfermo, quédese en su casa.**

Los artículos, acomodados previamente dentro de una caja, se colocan adentro de su carro.

Se distribuyen artículos previamente colocados en cajas.

Para que la caja quepa en su carro, por favor sólo 1 persona por familia y asegúrese de tener el maletero o asiento trasero del automóvil limpios.

Por favor traiga algo para llevarse las cajas a su casa.

Por favor deje a sus mascotas en su casa. Esto es por seguridad y como manera de precaución cuando se estén colocando las cajas en su vehículo.

**Columbia High School**  
Estacionamiento  
901 Ironville Pike, Columbia

**Park Elementary School**  
Recepción principal  
50 S. Sixth Street, Columbia



Las puertas se abren para los conductores 30 minutos antes del evento

Coordinado por:



**Penn Medicine**  
Lancaster General Health

En colaboración con:

Central PA Food Bank  
Columbia Borough School District  
Columbia Life Network  
Community Action Partnership  
Hunger-Free Lancaster County

# Aproveche al máximo su cheque de estímulo

- 1. Ahorre la mayor cantidad de dinero que pueda**, ya que no sabemos cuánto va a durar esta crisis.
- 2. No pague deudas grandes con este dinero.** Pague el mínimo por los siguientes meses y después pague un poco más si no necesita el dinero para pagar otros servicios esenciales.
- 3. Divida sus cuentas en esenciales y no esenciales**, y **mientras la crisis continúe pague primero lo esencial.**
- 4. Use estos fondos de estímulo para pagar su renta** (por ejemplo: si está dejando de ganar \$500 al mes \$1,200 pueden ayudarle a pagar cerca de 2.5 meses de renta). Si estos fondos no son suficientes para pagar su renta, llame a su arrendador y trate de arreglar un plan de pagos hasta que la crisis termine.
- 5. Hable con su compañía de hipoteca** con la intención de arreglar un plan de pagos hasta que la crisis termine.
- 6. Llame a todas las compañías de servicios públicos** y asegúrese de tener el mejor plan disponible de cada uno de los servicios que utiliza. Revise y reduzca todo lo que pueda para ahorrar dinero ahora. Algunas veces ofrecen planes de pago, incluso programas de asistencia dependiendo de su situación.
- 7. Llame a las compañías de sus tarjetas de crédito** para ver si tienen programas especiales para ayudarle a reducir costos durante la crisis. Esto podría incluir préstamos estudiantiles, tarjetas de crédito de tiendas departamentales, y cualquier otro préstamo que usted tenga en estos momentos.
- 8. No pida prestamos nuevos a menos que sean verdaderamente necesarios.** Si necesita un carro nuevo para ir a su trabajo o necesita refinanciar su casa para reducir sus pagos, haga lo que sea necesario. Trate de evitar estas acciones hasta que la crisis termine y usted este seguro de que sus ingresos van a ser estables.
- 9. Regálese algo.** Puede sonar como una mala idea para muchos, pero compre algo para usted. Pero no gaste más del 10% de la cantidad que recibió. Si por ejemplo recibió un cheque por \$2,400 utilice \$240.
- 10. Finalmente, piense en dar.** Esto no es posible para todos, pero si está dentro de sus posibilidades, siga la regla del punto **#9** de esta lista. Como regla general mantenga cualquier ayuda dentro del 10% o menos y haga la diferencia en la vida de otra persona.